

12月テーマ スケジュール

	2[月]	3[火]	4[水]	6[金]
10 ~ 11	① ロングボレー・ミドルボレーの 打ち分け（距離の調整の仕方）		③ バックハンドストロークを 安定させるコツ	
11 ~ 12	② フォアハンドストロークを 安定させるコツ		④ ロングボレー・ミドルボレーの 打ち分け（距離の調整の仕方）	
	9[月]	10[火]	11[水]	12[金]
10 ~ 11	⑤ バックハンドストロークを 安定させるコツ		⑦ ボレー：コースチェンジの仕方	
11 ~ 12	⑥ ボレー：コースチェンジの仕方		⑧ フォアハンドストロークを 安定させるコツ	
	16[月]	17[火]	18[水]	19[金]
10 ~ 11	⑨ ボレー：スライスのかけ方		⑪ バックハンドストロークを 安定させるコツ	
11 ~ 12	⑩ フォアハンドストロークを 安定させるコツ		⑫ ボレー：スライスのかけ方	
	23[月]	24[火]	25[水]	26[金]
10 ~ 11	⑬ バックハンドストロークを 安定させるコツ		⑮ ボレー：ポーチの出方	
11 ~ 12	⑭ ボレー：ポーチの出方		⑯ フォアハンドストロークを 安定させるコツ	

料金表

人数	料金/1人	時間	雨天時単位/15min
1	¥500	30分	¥150
2~3	¥800	1H	¥200
4~7	¥600	1H	¥150
8~10	¥500	1H	¥125

対象:ある程度の経験者(初中級)から上級者

内容:参加者同士での打ち合い等は基本有りません。テーマに沿った球出しでの練習です。

申込み方法:各メニュー左上の番号とテーマレッスンと記入

お名前と日中連絡の取れる電話番号をメールで送信して下さい。

キャンセルについて:2日前までは無料、前日当日は全額お支払い頂きます。

その他:お支払いは全て現金お願い致します。複数の同時申し込みも可能です。

メールアドレス:create_tennis@yahoo.co.jp

クリエイテニスアカデミーHPお問い合わせフォームをクリックでメールに移動します