

親子でテニスをしてみませんか？

無料ファミリーエンジョイテニス

でもテニスって難しそう…

TENNIS PLAY&STAY で初めてでも安心！！楽しい！！

TENNIS PLAY&STAY とは、通常よりも速度の遅いボール、短いラケット、小さなコートを使用することで誰でも簡単にラリーができ、小さな子供高齢者の方まで、ラケットを持ったその日からテニスを楽しむことが出来る世界最新のプログラムです。

日程 9月22日（木）
時間 9:30～10:30(一部)
11:00～12:00(二部)

場所 クリエイトテニスアカデミー

内容 ミニコートでスポンジボールを使い親子で遊び感覚でテニスを楽しむ

対象 一部 年少～年長のテニス未経験者とその親

二部 年長～小学生のテニス未経験者とその親

定員 先着20組(各時間)

持ち物 運動の出来る服装、テニスシューズ又は運動靴、飲み物

※ラケットは貸し出しますのでお気軽にご参加下さい。

申し込み方法 メール又はお電話にてお申し込み下さい。

①お名前、年齢 ②保護者氏名 ③お電話番号 ④希望時間

Mail : create_tennis@yahoo.co.jp TEL : 042-711-9630

テニスをするると運動神経があがる？

テニスは相手と競い合うようになると1球ボールを打つごとに必要な要素として

①想像力(次に何がおきるのか？状況予測)

②予測(洞察力=目で見た情報からの予測)

③察知(反応する速度)

④判断(123を元に様々な決断をする)

⑤行動(初動作=素早さ)

⑥テクニック(ボールを打つ為のテクニック)

以上の事が求められ運動神経を育むのに最適なスポーツと言われています。

また、試合をするようになると、1試合で1000～2000回の判断、決断が必要になります。

テニスはお子さんの成長に欠かせない運動神経を育み、自立心、考える力、工夫する力も養います！！

クリエイトテニスアカデミー

〒252-0035 神奈川県相模原市南区下溝2691-1

☎ 042-711-9630 HP c-create.net



